

☕ 安い、旨い、コミュニケーションの場

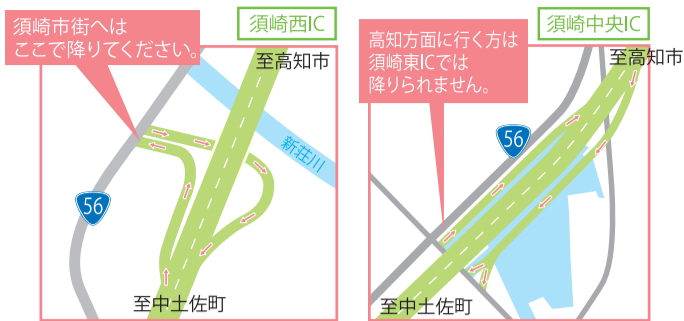
須崎人は美味しいものに目がない。そして、自分のお気に入りのお店のモーニングやランチを食べに行く人も多い。商店街など人の出入りが多い所にはもちろん、周辺地区にも、地元民の行きつけが必ず1軒はあると言っていいほど。

モーニングの場合、基本の内容は、パン(おにぎり)、スープ(味噌汁)、サラダ、ゆで卵、果物、コーヒー(飲み物)などボリュームたっぷり、**500円もあれば充分食べられる**。一番安いお店で350円という驚きの安さ。お店によっては、さらに副菜が数品つくお店も。しかも、**朝は6時から開店**しているところもあり、朝が早いお年寄りの方などにはうれしい限り。早朝からシルバーカーや自転車、車などがお店の前や駐車場などに並ぶ光景は須崎では当たり前。

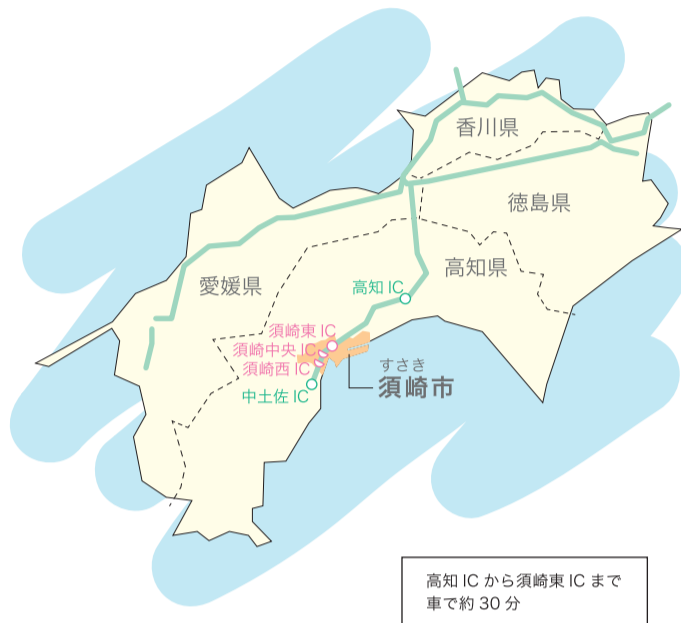
また、ランチの金額は平均650~700円。内容もモーニング以上でメインが二品もあったり、サラダが山盛りだったり、品数や量がびっくりするほど多く、**食べても食べても減らないほどのボリューム**。おかずにお刺身やタタキ、うつぼがあるのも魚の街・須崎ならではの。野菜や果物も地元の直販市で仕入れたものが多いので、新鮮な旬の美味しいものが食べられる。食後はもちろん、コーヒー付き。デザートがついてくるお店もあって、女性にはうれしいかぎり。須崎のランチは、よく食べてよく働く須崎女子にいつも人気で、予約が必要なお店もあるほど。



飲食店はただの食事の場にあらず。モーニングはお年寄りの、ランチは須崎の女性達の、それぞれの**コミュニケーションの場**となっているのだ。須崎の味や色をダイレクトに感じなければ、思い切ってお店に入ってみることをオススメしたい。



- <出口> 高知自動車道 → 須崎市街
【高知市方面からの方】須崎東IC・須崎中央IC
【中土佐町方面からの方】須崎西IC
- <入口> 須崎市街 → 高知自動車道
【高知市方面へ行く方】須崎中央IC・須崎東IC
【中土佐町方面へ行く方】須崎西IC



高知ICから須崎東ICまで車で約30分

須崎市観光協会

〒785-0012 高知県須崎市西礼町4-18 須崎商工会議所2F
電話 0889-40-0315 FAX 0889-43-0161
E-mail info@susaki-taiken.com
http://www.susakishikankou.com/

制作協力：NPO ままごの須崎



上分地区

53 喫茶 かろうそ モーニング ランチ

☎ 7:00~15:00
☎ 金曜日 P 14台
☎ 日替定食600円(コーヒー付)
☎ 須崎市上分丙200-6
☎ 0889-46-0840

新荘地区

54 喫茶 しんじょう モーニング ランチ

☎ 7:30~15:00
☎ 土曜日(第3のみ土日) P 6台
☎ サラダと味噌汁のモーニングセット 400円
☎ しやしき野菜の具だくさんの味噌汁がおいしいです
☎ 須崎市下分甲677-15
☎ 0889-42-5378

浦ノ内地区

55 こへいしよつぼ 木花 モーニング ランチ

☎ 7:30~17:00
☎ 月曜日 P 10台
☎ モーニング500円
☎ 自然な素材を使っています
☎ 須崎市浦ノ内東分409
☎ 0889-40-1830

吾桑地区

56 ドライブイン ちぢかわ ランチ

☎ 9:00~17:00 P あり
☎ 日曜日(弁当・仕出し・宴会はこの限りではありません)
☎ 650円
☎ 須崎市桑田山甲96-2
☎ 0889-45-0340

安和地区

57 レストハウス 琵琶湖 モーニング ランチ

☎ 8:00~22:00
☎ 不定休 P 30台
☎ モーニング400円
☎ 須崎どれの魚をメインにがんばっています!!
☎ メジカは予約制(お問い合わせ下さい!!)
☎ 須崎市安和36
☎ 0889-42-0885

58 ドライバー喫茶 ぼえむ モーニング ランチ

☎ 8:00~17:00
☎ 土曜日 P 15台
☎ 弁当 700円(持ち帰り570円)
☎ 野菜たっぷりです
☎ 須崎市安和239
☎ 0889-42-1983

59 コーヒー&ランチ 安里 モーニング ランチ

☎ 7:00~14:00
☎ 月曜日 P 10台
☎ ランチ700円(スモールコーヒー付)
☎ 広々とした店内でゆっくりお過ごし下さい
☎ 須崎市安和919-2
☎ 0889-42-8613

60 軽食 森林(みどり)カフェレスト モーニング ランチ

☎ 6:00~17:00
☎ 土曜日 P 20台
☎ 弁当 650円
☎ ガーデニングが素敵な店
☎ *ピーグル犬が3匹(ザン・ユリ・チビ)
☎ 須崎市安和925
☎ 0889-42-5442

モーニング ランチMAP

須崎市内



◆すさき SAT とは…
susaki Service Area Town の略。
須崎市では高速道路の整備に伴い、「すさきまちなみ全域がサービスエリア事業」(すさき SAT 事業) の取り組みを進めています。須崎のまち全域をサービスエリアに見立て、街をより利用していただけるような活動をしています。

お気に入りの
お店を見つけて、
須崎のイモノ
食べ尽くそう!



1 田舎レストラン 山さき ランチ
 10:00~22:00
 火曜日(営業している場合あり) P 15台
 おすずめメニュー(焼肉タタキ定食1500円・刺身定食1500円)
 色々なメニューあり、宴会の予算などご要望にお応えします。
 めじか予約
 昼…御膳1200円・1500円 サービランチ800円
 須崎市吾井郷乙1850-1
 ☎0889-42-7160

2 オフタイム ランチ
 7:00~15:00
 日曜日 P 10台
 日替ランチ 800円~
 須崎市西崎町9-15
 ☎0889-42-8091

3 coffee house 森の木 ランチ
 7:30~16:00
 水曜日 P 6台
 日替わりランチ 650円
 手作りパンがおすすです
 須崎市赤崎町1-31
 ☎0889-43-1951

4 喫茶 音夢の樹 ランチ
 7:30~15:00
 日曜日 P 10台
 ランチ700円
 一人でも気軽に座れる店です。
 話し相手がいっぱいあります!!
 須崎市緑町15-10 サツツビル1F
 ☎0889-43-1200

5 回転寿司 いちばん船 ランチ
 平日11:30~21:00/土・日・祝11:00~21:00
 年中無休 P 30台
 780円・880円・980円
 自社船の鮨を取り扱っているのは四国で当店
 だけ!ぜひ生鮨のおいしさを味わってください!
 須崎市緑町133
 ☎0889-40-0011

6 お菓子の店・喫茶 菊屋 ランチ
 7:30~(喫茶は17:00まで)
 日曜日 P 10台
 モーニング500円
 ケーキセットあります
 須崎市緑町72-3
 ☎0889-42-0891

7 珈琲屋 凜 ランチ
 7:00~14:00
 日曜日・祝日 P 8台
 おにぎりモーニング(コーヒー付)500円
 パンモーニング(コーヒー付)450円
 水だしコーヒー・あずきパン
 須崎市妙見町9-3
 ☎0889-42-5771

8 どんど ランチ
 10:00~14:00/夜17:00~21:00
 水曜日 P 15台
 日替り 750円
 いごさおやじのラーメン店です
 須崎市妙見町476-5
 ☎0889-43-1168

9 喫茶 ま〜がれっと ランチ
 7:30~17:00
 日曜日 P 8台
 お弁当650円~
 須崎市妙見町4-11
 ☎0889-43-0728

10 コーヒーハウス ポストン ランチ
 7:00~16:00
 木曜日 P 4台
 日替定食 750円
 須崎市西崎町8-56
 ☎0889-42-0309

11 お食事処 よりや ランチ
 11:30~14:00/夜17:00~22:00
 火曜日(祝日の場合は水曜) P 10台
 日替り弁当 750円他
 静かで落ち着いた空間でのんびりお食事はいかが?
 タタキ、塩タタキもとっても美味しいよ!
 冷めんセット 850円・スパ定食 1,100円
 お昼ランチカツオタタキ定食 1,350円
 須崎市西崎町8-3 アルファ2ビル1F
 ☎0889-42-4078

12 喫茶 積木 ランチ
 6:00~15:00
 日曜日 P 2台
 モーニング450円
 須崎市多ノ郷甲1193-23
 ☎0889-42-4238

13 シンディアンレストラン ランチ
 11:00~15:00/夜17:00~22:00
 日曜日 P 7台
 680~1250円(ドリンク付)
 ナンがとってもおいしいです
 須崎市多ノ郷甲435-1
 ☎0889-43-2530

14 コーヒーハウス JOY ランチ
 平日6:00~18:00/土曜日6:00~15:00
 日・祝日6:00~12:00
 日曜日 P 8台
 ランチ 700円
 気軽にどうぞ
 須崎市緑町8-18
 ☎0889-42-6777

15 喫茶 うさぎ ランチ
 8:00~15:00
 土曜日・日曜日 P 5台
 日替り弁当(スモールコーヒー付)650円
 のんびりとした喫茶うさぎです
 須崎市緑町4-31
 ☎0889-43-0421

16 ガスト須崎店 ランチ
 7:00~3:00
 日曜日 P 30台
 日替ランチ(平日ドリンクバー付)523円
 おいしい料理でお待ちしております
 須崎市緑町1-38
 ☎0889-40-0335

17 Bake shop モンブラン ランチ
 7:00~19:30
 火曜日 P あり
 ランチ 550円~
 焼ききたてパンが食べられます
 須崎市西崎町6-1
 ☎0889-42-4738

18 チャウチャウ(暢暢) ランチ
 11:00~14:00/夜17:00~22:00
 月曜日(祝日の場合は営業) P 5台
 750円
 オードブルも受けています。宴会も承ります。
 須崎市大間西町6-19
 ☎0889-42-9393

19 喫茶 イヴ ランチ
 7:30~15:00
 日曜日 P 5台
 ランチ 700円(コーヒー付)
 自家製野菜で手作りのお店です
 須崎市大間東町3-2
 ☎0889-42-2009

20 手打ちうどん 得得大間店 ランチ
 10:30~22:00
 年中無休(臨時休業あり) P 15台
 日替り 630円
 ちくのあるだしが自慢です
 須崎市大間東町107
 ☎0889-43-2655

21 コーヒーハウス いちご ランチ
 7:00~16:00
 日曜日 P 10台
 ランチ 700円(コーヒー付)
 日替りランチやっています
 須崎市多ノ郷甲306-2
 ☎0889-42-6796

22 海の駅・須崎の魚ぐるめすさき ランチ
 夏9:00~18:00/冬9:00~17:00
 平日 P 15台(大型2台)
 カツオ丼 750円、刺身定食 450円+刺身代金
 焼魚きラーメンも美味しいです。ぜひ一度ご賞味下さい。
 難のタタキ(豚タタキ)、チリメン、小エビカキアゲ
 難の身、旬の魚、メジカの刺身
 須崎市相間南1番地
 ☎090-4472-3998

23 喫茶 おとずれ ランチ
 7:30~14:00
 日曜日 P 6台
 モーニング450円
 須崎市神田2529-4
 ☎0889-42-3469

24 喫茶 しるばーすぶーん ランチ
 7:00~17:00
 月曜日の午後 P 9台
 ランチ 700円
 広々とした店内で豊富なメニューを揃えています
 須崎市大間本町14-10
 ☎0889-43-1839

25 ファミリーレストラン とさ乃園/焼肉薩摩 ランチ
 9:00~19:00
 日曜日 P あり
 日替りランチ(日・祝日なし)コーヒー付680円
 焼魚きラーメン580円
 焼魚きラーメンセット800円(ライス・唐揚げ付)
 名物焼魚きラーメンがおいしいです
 須崎市大間本町12-26
 ☎0889-42-8877

26 喫茶 平和 ランチ
 8:00~18:00
 年中無休 P 10台
 焼肉定食 800円・キムチチャーハン 650円
 体にやさしい食事です
 須崎市大間西町89-3
 ☎0889-42-6490

27 お食事処 ますや ランチ
 11:00~14:00(平日のみ)/17:00~22:00
 月曜日 P 7台
 日替定食(スモールコーヒー付)650円
 スタミナ定食(牛:1280円、豚:1080円)
 唐揚げ定食(980円)・和中華定食(1280円)
 焼魚きラーメン(580円)セット(630円)
 地元とれたての新鮮な食材でおいしい料理を
 いつも提供しております。一度来てみてよ
 須崎市大間西町1-8
 ☎0889-43-1714

28 喫茶 みょうじん ランチ
 7:00~16:00
 日曜日 P 4台
 定食 600円
 須崎市原町2-8-8
 ☎0889-42-0329

29 喫茶 花梨 ランチ
 7:30~
 月曜日 P 4台
 モーニング450円
 ボリュームたっぷりでリラックスできる店です
 須崎市原町1-9-19
 ☎0889-42-6353

30 喫茶 ふきのとう ランチ
 7:00~14:00
 火曜日 P 1台
 ランチ 650円
 須崎市原町1-8-13
 ☎0889-43-0052

31 喫茶 みつや ランチ
 火~土 昼9:00~15:00/夜18:00~22:00
 日曜日9:00~22:00
 月曜日 P あり
 モーニング350円
 焼魚きラーメンあります
 須崎市新町2-2-1
 ☎0889-42-0440

32 cafe&kitchen サラダ ランチ
 7:30~17:00
 日曜日・第1・第3月曜日 P あり
 日替り弁当(スモールコーヒー付)700円
 全部手作りです
 須崎市新町1-4-1
 ☎0889-42-7890

33 中華料理店 宝来飯店 ランチ
 11:30~13:30/夜17:00~21:00
 日曜日(ご宴会は日曜日も承ります) P 4台
 モーニング500円~
 自家製の野菜で手作りです
 須崎市原町1-1-8
 ☎0889-42-4488

34 いちかわ食堂 ランチ
 11:30~13:30/夜17:00~24:00
 第2月曜日 P 2台
 ランチ 600円(要予約)
 夏はメジカ、冬はツボ、秋は戻りカツオ、春はア
 カイカ、キビナユ、一年中おいしい魚がいっぱい
 須崎市原町1-1-20
 ☎0889-42-2443

35 焼魚きラーメン・喫茶 がろー ランチ
 喫茶8:30~10:30/食事11:30~15:00
 日曜日(臨時休業あり) P 4台
 モーニング450円(トースト・サラダ・ゆで卵
 ・みそ汁・果物3種)、焼魚きラーメン650円
 自家製の手作りスープとタレです
 須崎市鍛冶町7-15
 ☎0889-42-3222

36 喫茶 ぐれーす ランチ
 7:30~13:30
 日曜日 P なし
 日替 600円
 すべて手作りです
 須崎市鍛冶町6-12
 ☎0889-42-0897

37 喫茶と小物雑貨 舞夢 ランチ
 8:00~18:00
 不定休 P 2台
 モーニング590円
 自家製の野菜で手作りです
 須崎市青木町7-13
 ☎0889-43-2088

38 カレーショップ「ガリバー」 ランチ
 7:00~15:00
 日曜日・祝日 P 2台
 日替り弁当550円~
 モーニング毎日、カレー毎日やっています
 須崎市東古市町6-13
 ☎0889-42-4717

39 喫茶 リスボン ランチ
 6:30~16:00
 年中無休 P あり(ゆたか駐車場)
 ランチ弁当600円(果物・コーヒー付)
 須崎市西札町4-18
 ☎0889-42-7571

40 coffee shop&factory ピエロ ランチ
 6:30~17:00(土曜日は16:00まで)
 日曜日 P 1台
 モーニング480円(コーヒー380+100円)
 高知で唯一のスベジャリティーコーヒー専門店です
 須崎市東札町3-6
 ☎0889-42-1782

41 食事処 喜楽 ランチ
 11:30~13:00/夜17:00~21:00
 日曜日・祝日 P 約20台
 日替定食600円~
 メジカさしみ700円より、お待ちしております
 須崎市南古市町2-9
 ☎0889-42-6097

42 喫茶 もみの木 ランチ
 7:00~15:00
 土曜日・祝日・日曜日の午後 P あり
 日替り弁当600円・焼そば500円
 焼うどん500円・カレー650円
 須崎市東古市町1-35
 ☎0889-42-7815

43 寿司処・食事処 つばき ランチ
 11:30~13:00/17:00~23:00
 不定休 P なし
 650円~
 須崎新鮮魚刺身、にぎり、メジカ刺身、
 湯で節、馬刺し、サバ押し寿司他
 須崎市東古市町4-29
 ☎0889-42-0468

44 ランチカフェ とまと ランチ
 7:00~15:00
 土曜日・日曜日の午後 P なし
 日替ランチ(スモールコーヒー付)650円
 カボチャプリン(予約のみ)
 須崎市西古市町4-19(四国銀行 須崎支店前)
 ☎0889-42-7818

45 喫茶&軽食 ボン ランチ
 7:00~20:00
 日曜日・祝日 P 6台
 ランチ 500円~750円
 須崎市栄町4-1
 ☎0889-42-1271

46 イタリア料理 キッチン アズーリ ランチ
 ランチ11:30~14:30/夜18:00~22:00
 毎週日曜日・月曜日 P 3台
 850円
 落ち着いた雰囲気のお店です
 須崎市栄町3-6
 ☎0889-42-0044

47 喫茶 K&M ランチ
 6:30~11:00
 第2・4月曜日 P 3台
 モーニング450円
 レトロな雰囲気の漂う店です
 須崎市栄町3-15
 ☎0889-42-9034

48 お食事処 ひらのや ランチ
 7:30~14:00/17:00~22:00
 日曜日7:30~14:00のみ、夜は無休 P 10台
 日替ランチ580円
 メニューに載せてないおいしいおすすめもあり
 ます。メジカ刺身700円、メジカ定食980円、
 ホイルメジカのフィッシュボン酢で食べるのがオススメ
 須崎市西町1-12-19
 ☎0889-42-4717

49 モーニング喫茶 風待茶房 ランチ
 7:00~15:00/土・日・祝7:00~14:00
 日曜日 P 25台
 モーニング500円~
 朝の焼魚きラーメンモーニングが人気です
 須崎市泉町4-8
 ☎0889-42-1666

50 ジョイフル高知須崎店 ランチ
 24時間営業
 年中無休 P 20台
 日替り399円
 低価格でおいしいお食事ができます
 須崎市西町2-67(フジの正面)
 ☎0889-40-0801

51 どんじゃか須崎店 ランチ
 11:00~20:00
 日曜日 P あり
 モーニング790円
 とんかつもうどんも食べられる
 和食ファミリーレストランです
 須崎市西町2-11-9
 ☎0889-43-2886

52 cafe cotocoto ランチ
 10:30~19:00
 日曜日・第1・3・5月曜日・祝日 P 3台
 日替り750円~(前日までの予約制)
 コーヒーを飲みながら雑貨をお楽しみください
 須崎市西町2-9-35
 ☎090-8283-3951